SPORTCLUBCOMMUNITY

De trainer op 1

THEMA | INSPIRATIE- EN ACTIEKAART

Jonge trainers ontdekken en rekruteren

Geef vandaag al kansen.

INSPIRATIE	Vijf ideeën en geleerde lessen
AAN DE SLAG	Een werkpagina voor een eerste stap

Bron: Sportclubcafé bij VC Geel · 26 oktober 2026

THEMA INSPIRATIE

Jonge trainers ontdekken en rekruteren

De trainers van morgen lopen vandaag al rond in jouw club.

WAAROM DIT THEMA?

Wat hebben we geleerd tijdens het Sportclubcafé?

Jongeren ontdekken hun trainersinteresse door kansen te krijgen. Kleine opdrachten, positieve feedback en begeleiding kunnen hun eerste stappen ondersteunen.

5 IDEEËN OM METEEN UIT TE PROBEREN

01 **Spreek twee jongeren aan**

Vraag of ze later trainer willen worden.

02 **Geef de opwarming**

Laat een jongere een eenvoudig spel begeleiden.

03 **Laat jongeren helpen**

Bij een oefening of training van een jongere groep.

04 **Geef positieve feedback**

Vertel wat goed ging en moedig aan.

05 **Laat iemand meekijken**

Koppel een jongere aan een ervaren trainer.

DE UITDAGING VOOR DEZE WEEK

Vraag iedere jeugdtrainer om één jongere een kleine trainersopdracht te geven.

THEMA | AAN DE SLAG

Van inspiratie naar actie

De trainers van morgen lopen vandaag al rond in jouw club.

Maak één concrete afspraak met je club.

01 Welk idee kiezen we?

02 Wie neemt het initiatief?

03 Wanneer zetten we de eerste stap?

04 Hoe weten we dat het gelukt is?

05 Wat hebben we geleerd?

VAN INSPIRATIE NAAR ERVARING

KIES	PROBEER	LEER	DEEL
Een idee	Zet de stap	Wat werkt?	Deel je ervaring

Deel jouw ervaring · Inspireer andere sportclubs

Bron: Sportclubcafé bij VC Geel · 26 oktober 2026